

# 「やまと介護」

## 訪問リハビリ鍼灸マッサージ

# 最大の強み！ 5つの「しるし」

### 「得意分野」

#### ① マッサージ

循環促進、筋肉の緊張をほぐします  
気分の安らぎなどを促します

#### ② 指圧

ツボを刺激し自然治癒力の働き促進

#### ③ 鍼灸

筋肉の痛みの改善  
特に腰部ならお任せください  
神経痛に対しても得意分野です

#### ④ リハビリの視点

姿勢やバランス  
立ち上がりや立位姿勢  
歩行動作等  
※PTOTの指導を受けて実施

### 最低30分の訪問リハビリ鍼灸マッサージ



介護保険で限度額が  
いっぱいであるが、もう少し  
リハビリをしたい方。

新しい分野の治療(リハ  
ビリ)を試したい方が安心  
してご利用いただけます。

◆鍼灸師の立場から見た健康維持の指導(マッサージ、指圧、鍼灸、生活に結びつくリハビリ)を行っています。鍼灸治療はマッサージでできない深部筋を刺激し、頑固な痛みをとることができる治療法です。

◆得意分野を活かしながら、地域包括ケアの一部となっていけるように医療介護に対する知識と技術を高めて対応していきます！



### リハビリテイサービ スによる安心サポート

普段から、介護保険を使用している多種多様  
のご病気を持つご利用者様と関わっています。  
介護技術、リハビリ技術など積極的に取り組  
んでいます。

### 施設系の皆様へ耳より情報

リハビリデイ  
(PT監修)で実  
施している集  
団リハビリ(30  
分程度)を提供  
します。

職員教育の  
ご活用を含め  
てご相談くだ  
さい。

**全体体操(60分)**

お尻の外側(中殿筋)

●コリ対策  
①両足を肩幅より広く開き、両足つま先を揃えてつま先立ち。  
②両足を肩幅より広く開き、両足つま先を揃えてつま先立ち。  
●効果  
●効果

大腿の前側(中殿筋)

●コリ対策  
①両足を肩幅より広く開き、両足つま先を揃えてつま先立ち。  
②両足を肩幅より広く開き、両足つま先を揃えてつま先立ち。  
●効果  
●効果

胸(大胸筋・三角筋)

●コリ対策  
①両足を肩幅より広く開き、両足つま先を揃えてつま先立ち。  
②両足を肩幅より広く開き、両足つま先を揃えてつま先立ち。  
●効果  
●効果

腰筋(腰筋・僧帽筋)

●コリ対策  
①両足を肩幅より広く開き、両足つま先を揃えてつま先立ち。  
②両足を肩幅より広く開き、両足つま先を揃えてつま先立ち。  
●効果  
●効果

### ご利用者様の声

・痛みで夜も眠れなかったのに鍼灸治療をしたら、痛みが楽になりました。家族みんな  
で好きな映画を観に行けるよ  
うになりました。(50代男性)

・立ち上がると後ろに倒れそ  
うになってしまうので怖かっ  
たのですが、立ち上がり練習と  
歩行練習をしてもらって、今  
は全く気にならなくなりました。  
(80代女性)

### 「やまと」のおためしチケット

医療保険のマッサージ・鍼灸に興味をお持ちになった方！  
そんな時は、今すぐ連絡を。

おためしが可能です。実際に感じてみてください。  
相談だけでもご説明に伺います。

※リハビリテイ(半日)と同時に、おためしも可能。  
リハビリ専門職や生活相談員が対応します。

# やま千ヶ

<お問合せ>

松戸市新松戸六丁目51番地

TEL: 047-710-6800

FAX: 047-710-6801