

# やまと便

(訪問リハビリ鍼灸マッサージ版)

**坐骨神経痛テスト**

**お試しください!**

1. 夜間に痛みはありますか？

a. まったく痛くない    b. 少し痛む    c. かなり痛む

2. 腰をまっすぐにすると痛みますか？

a. まったく痛くない    b. 少し痛む    c. かなり痛む

3. 足の痛む部分は全体ですか？

a. 足先だけ    b. ふくらはぎだけ    c. お尻から下は全体が痛む

4. 普通の人と同じように歩けますか？

a. 全く同じように歩ける    b. 少し歩幅が狭い    c. かなり歩幅が狭い

5. 痛む部分をもむと、痛みはなくなりますか？

a. 何日か痛みはない    b. 1日は痛みはない    c. 少しの間しか効果がない

計算方法 : a→0点 b→2点 c→4点

**8点以上になった人は、鍼灸治療が有効です。是非ご相談を!**

<空き状況>

	月	火	水	木	金	土
午前	▲	△	●	△	△	×
午後	●	▲	●	×	●	×

●空きに余裕があります    ▲残り数名の空きとなります    △ほとんど空きなし(送迎範囲にて要相談)    ×満員となります

ご相談やご利用希望の方がおりましたら、お気軽にご連絡下さい。

**お問合せ  
連絡先**

千葉県松戸市新松戸6-51

電話 : 047-710-6800

FAX : 047-710-6801

担当 : 鈴木 寛典